Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 08**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Signos de alarma en salud mental, y rutas de atención.

FECHA: 17 de junio de 2026.

LUGAR: Vereda El Paraíso, comunidad indígena Río de Flor, caseta de reuniones.

TEMAS: Signos de alarma en salud mental, y rutas de atención.

COMUNIDAD: Comunidad Indígena Río de Flor.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Fortalecer el reconocimiento y la atención oportuna de situaciones relacionadas con la salud mental mediante la orientación sobre signos de alarma, la socialización de rutas de atención y la articulación con las entidades e instituciones responsables del acompañamiento y cuidado integral de la comunidad.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

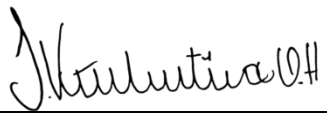
Como parte de las estrategias de promoción de la salud mental, se desarrolló un encuentro comunitario enfocado en la identificación de signos de alarma y el fortalecimiento del conocimiento sobre la ruta de atención. La jornada inició con la presentación de la profesional en Trabajo Social, generando un espacio de confianza que favoreció la participación activa de los asistentes.

Para abordar el tema se implementó una actividad lúdica en la que los participantes debían permanecer atentos a las acciones de sus compañeros para responder oportunamente a determinadas indicaciones. La dinámica permitió evidenciar cómo la atención hacia los demás influye en la interacción grupal y en la capacidad para reconocer cambios dentro del entorno comunitario.

Posteriormente, se desarrolló un diálogo participativo orientado a reflexionar sobre la importancia de observar, escuchar y acompañar a quienes presentan cambios emocionales o conductuales, resaltando que el apoyo comunitario constituye un factor protector frente a situaciones de riesgo. Asimismo, se socializó la ruta de atención en salud mental como un recurso institucional que permite brindar orientación y acceso oportuno a los servicios cuando las necesidades emocionales requieren intervención especializada.

CONCLUSIONES
- La actividad permitió fortalecer la comprensión de que las redes de apoyo comunitarias desempeñan un papel fundamental en la promoción de la salud mental, al facilitar la identificación temprana de situaciones de riesgo y favorecer procesos de acompañamiento oportuno basados en la solidaridad, la empatía y el compromiso colectivo. - Los participantes reconocieron la importancia de mantener una actitud de escucha activa y observación frente a los cambios emocionales o comportamentales de las personas cercanas, comprendiendo que una intervención temprana puede contribuir significativamente a prevenir el agravamiento de situaciones que afectan el bienestar emocional. - Desde la perspectiva del Trabajo Social, se evidenció la necesidad de continuar fortaleciendo procesos comunitarios que promuevan el conocimiento de las rutas institucionales de atención y el acceso oportuno a los servicios de salud mental, contribuyendo a disminuir barreras asociadas al desconocimiento, el estigma o la desinformación frente a la atención psicosocial.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
Jose Daniel Chicama	**Gobernador**	
Yesica María Casas Ortiz	**Trabajadora Social**	
Joan Valentina Ocampo Herrera	**Coordinadora PIC**	

(Se adjunta firma de asistentes o formato de asistencia)


17/06/2026
11:04
5.1350N 75.8212W
Altitud:1163.0msnm
Río de Flor.
Anserma, Caldas.



Gobierno de ANSERMA — Salud y Desarrollo Social	GOBIERNO DE ANSERMA SECRETARIA DE SALUD Y DESARROLLO SOCIAL SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Plan de Intervenciones Colectivas Asistencia Actividades de PIC	Versión: 03 Código: F021-P03-AT Fecha: 2025-02-10

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Rutas de atención **FECHA:** 17-05-2026

MUNICIPIO: Anserma **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** Yerica Cano

DIMENSIÓN O LÍNEA: RBC **ESTRATEGIA:** Indigenal

N°	Asistentes (nombre completo y legible)	Número de Documento	Teléfono	Edad (Años cumplidos)	Género (M, F, otro, ¿cuál?	Grupo Poblacional												Firma o Huella
						Persona con discapacidad	Víctima	NARP	Indigena	LGTBIQ+	Migrante	Situación de calle y en riesgo de calle	Trabajadoras sexuales	Trabajadores informales	Mujer en edad fértil	Gestante	Ninguno	
1	Edilma Ocaz	1151198585		62	Fem		X		X									
2	Rogelina Santa	1093537221		17	Fem		X		X									- Rovilma
3	Laura	1004965195		28	Fem		X		X									- laura Smith
4	Blanca Nieza	1090122399		41	Fem		X		X									
5	Pedro Nel Estra	1092912031		44	Mas		X		X									- Pdro N.I Esto Esto
6	Sirley Nieza			22	Fem		X		X									- Sirley
7	Rosa Tascon			30	Fem		X		X									- 1131546669
8	Roman Cortes	13140148		70	Mas		X		X									- ROMAN
9	Jesus Chicama	1092944664		59	Mas		X		X									- Jesus
10	Marina Chicama	1125164232		35	Fem		X		X									- Marina chica NO4

Nota: Esta lista de asistencia debe ser diligenciada por el profesional en las actividades con comunidad en el primer encuentro y el participante firmará o pondrá huella (en caso de que no sepa leer y escribir)